

AKRON TAIAN URHEILIJAN SÄÄNNÖT

HARJOITUKSET

- Urheilija on velvollinen osallistumaan lähtökohtaisesti kaikkiin joukkueen harjoituksiin.
 - Kaikista poissaoloista ilmoitetaan mahdollisimman hyvissä ajoin. Poissaoloilmoituksesta tulee selvittää syy poissaololle.
 - Mitä korkeammalla tasolla urheilija kilpailee, sitä perustellumpia poissaolojen tulee olla.
 - Alempien tasojen kilpajoukkueissa harjoituskauden aikaiset poissaolot ok myös vähemmän tärkeiden syiden perusteella. Kilpailukaudella poissaolot vain erittäin hyvillä perusteilla.
- Treeneissä kuunnellaan ja noudatetaan annettuja ohjeita.
- Puhutaan kunnioittavasti ja kauniisti treenikavereille, valmentajille ja muille salissa oleville ihmisille.
- Noudatetaan salin sääntöjä.
- Urheilija/ huoltaja on velvollinen ilmoittamaan, mikäli ilmenee sellaisia terveydellisiä tai muita muutoksia, jotka vaikuttavat tai saattavat vaikuttaa harjoitteluun.

KILPAILUT JA ESIINTYMISET

Kilpailuilla ja esiintymisillä tarkoitetaan kaikkia kilpailutapahtumia ja näytöksiä, joihin Akron Taian urheilijat osallistuvat. Näihin viitataan yhteisesti tapahtumina.

- Tapahtumissa edustetaan Akron Taikaa, käyttäydytään hyvien tapojen mukaisesti ja ollaan ystävällisiä kaikille.
- Tapahtumissa käytetään Akron Taian edustusasu.
- Voimistelija osallistuu lähtökohtaisesti kaikkiin tapahtumiin, joihin joukkue lähtee kauden aikana.
- Tapahtumapäivänä noudatetaan annettuja aikatauluja ja ollaan ajoissa.
- Tapahtumapaikalta ei poistuta ilman valmentajan tai joukkueen huoltajan erillistä lupaa. Urheilijan tulee olla huoltajan ja valmentajan tavoitettavissa koko ajan. Kaikki päihteet on kielletty.
- Alkumarssiin osallistutaan lähtökohtaisesti aina, asu alkumarssissa on seuran edustusasu.
- Palkintojenjakoon osallistutaan lähtökohtaisesti aina, asu palkintojenjaossa on kilpailupuku.
- Kampauss tulee olla laitettuna ennen lämmittelyä, ellei erikseen ole sovittu muuta.

KÄYTTÄYTYMINEN

Akron Taian urheilijat eivät lakkaa olemasta urheilijoita treenien ja tapahtumien ulkopuolella. Toisten ihmisten kunnioittaminen jatkuu myös muualla.

- Akron Taian voimistelija ei kiusaa myöskään vapaa-ajallaan eikä sosiaalisessa mediassa.
- Akron Taiasta tai sen henkilöistä ei puhuta pahaa aiheettomasti.
- Mahdolliset epäkohdat toiminnassa tai yhteisön henkilöiden käytöksessä (myös muualla kuin treenisalilla tai akrotapahtumissa) tuodaan esiin ja käsitellään.
 - Epäkohdista / kiusaamisesta / huonosta käytöksestä raportoidaan eteenpäin tapauksesta riippuen: valmentajalle, vanhemmalle, joukkueenjohtajalle, kurinpitolautakunnalle, Voimisteluliittoon, SUEK:iin.
- Yhtäkään voimistelijaa ei suljeta porukan ulkopuolelle.
 - Esim. kaverisynttäreille on ok kutsua vain pari läheisintä joukkuekaveria, mutta ei ole ok kutsua koko muuta joukkuetta ja jättää yhtä tai muutamaa kutsumatta.