

AKRON TAIAN KILPARYHMÄT JA VALMENNUSLINJAUKSET

Syyskaudella 2023 Akron Taiassa on 14 kilpajoukkuetta. **Valmennuslinjaukset** koskevat jokaista meidän voimistelijaa ja joukkuetta:

- Jokainen voimistelija on yhtä tärkeä ja arvokas
- Jokainen joukkue on yhtä tärkeä ja arvokas
- Jokaista voimistelijaa valmennetaan laadukkaasti:
 - Valmennus on tavoitteellista
 - Voimistelijalla on paljon vaikutusvaltaa omaan harjoitteluunsa
 - Jokainen voimistelija kohdataan yksilönä
- Kaikki kiusaaminen ja huono käytös on kielletty

Syyskaudella 2023 otamme käyttöön **urheilijasopimukset**, joissa voimistelijat sitoutuvat kirjallisesti jo tutuiksi käyneisiin sääntöihin (mm. ei kiusata, ilmoitetaan poissaoloista)

Akron Taiassa **ei ole pysyvää järjestelmää ryhmistä** vaan ne rakennetaan palvelemaan kulloinkin mukana olevia voimistelijaita. Tavoitteena on, että jokaiselle voimistelijalle löytyy iän, taitotason ja treenimäärän osalta sopiva ryhmä. Voimistelijan iän ja taitojen karttuessa paras ratkaisu voi olla siirtyminen seuraavan tason ryhmään, mutta yhtä lailla kokonainen ryhmä voi edetä seuraavalle tasolle, nostaa tai laskea treenimäärä tai muuttaa tavoitteita.

Syyskaudella 2023 meidän ryhmät näyttää muotoutuvan suunnilleen tällä tavalla:

Joukkue	toppien ikä	basejen ikä	treeni-määrä	kilpailu-luokat	Eniten yhteistyötä / yhteisiä treenejä / samoja sisältöjä	luontevimmin eteenpäin
Tuikue	7-8v	8-9v	2-3 x 1,5h	1.lk	Tiukun kanssa	→ Tiukuun, Kimallukseen tai Välkkeeseen
Tiuku	10-11v	11-12v	2-3 x 1,5h	1.lk	Tuikkeen kanssa	→ Välkkeeseen tai Loitsuun
Kipinä	7v	8-11v	3-4 x 2h	2.lk	Kimalluksen kanssa	→ Tuleen
Kimallus	6-9v	9-10v	4 x 2h	Stara, 2.lk	Kipinän kanssa	→ Lumoukseen, Illuusioon tai Säihkeeseen
Välke	8-9v	10-12v	3-4 x 2h	2.lk	Loitsun kanssa	→ Loitsuun, Lumoukseen tai Illuusioon
Loitsu	10-12v	11-14v	3-4 x 2h	2.lk	Välkkeen kanssa	→ Lumoukseen tai Illuusioon
Lumous	8-10v	12-14v	5 x 2,5h	3.lk +	Tulen, Illusion ja Hehkun kanssa	→ Säihkeeseen tai Hehkuun
Illusio	8-12v	12-16v	3-4 x 2,5h	3.lk +	Lumouksen ja Hehkun kanssa	→ Hehkuun tai Säihkeeseen
Tuli	8-10v	10-14v	4-5 x 2,5h	3.lk +	Roihun ja Lumouksen kanssa	→ Roihuun
Roihu	8-11v	14-15v	5 x 2,5h	3.lk +	Tulen ja Säihkeen kanssa	→ poikien edustusjoukkueeseen
Säihke	9v	12-16v	5 x 2,5h	3.lk +	Roihun ja Usvan kanssa	→ Usvaan tai Hehkuun
Hehku	11-12v	13-23v	4-5 x 3h	5.-6.lk	Usvan ja Illusion kanssa	→ Usvaan, Säihkeeseen tai Epiciin
Usva	12-13v	16-19v	6 x 3h	6.lk	Hehkun, Säihkeen ja Roihun kanssa	→ Hehkuun, Säihkeeseen tai Epiciin
Epic	18-49v		1-2 x 1,5h	show	-	→ Hehkuun tai Usvaan