



KEVÄÄN LEIRIT

Järjestämme kevätkauden aikana neljä leiriä:

- 24.-25.1. SM-linjan ja kilpalinjan yli 11v treenileiri
- 25.1. Aikuisakron workshop
- 31.1.-1.2. Kilpalinjan alle 16v sarjojen treenileiri
- 21.-22.3. Taika-akroleiri kaikille alle 14-vuotiaille akroilijoille

Ilmoittautumiset ja lisätiedot [nettisivuilla](#).

KESÄN AKROBATICATEATTERIN ROOLIHAKU

Kokeilemme kesän akrobaticateatterissa tänä vuonna hieman toisenlaista konseptia. Näytökset järjestetään uudessa Pirkkala-salissa ja eri näytöksissä tarinat & roolihahmot ovat keskenään erilaiset. Tästä syystä näytelmärooleja on tällä kertaa enemmän kuin aiemmin.

Innokkaiden lukumäärästä riippuen joko kaikki pääsevät mukaan, tai järjestämme valintatilaisuuden alkukeväästä. [Hakulomake näyttelijäksi](#) on nyt auki ja haku aika päättyy 1.2.

Näytökset järjestetään kesäkuun lopussa maanantaina 29.6. ja tiistaina 30.6.

TIMANTTITESTIIN ILMOITTAUTUMINEN

Taika Areenalla järjestetään Voimisteluliiton timanttitesti lauantaina 17.1. kello 16-19. Ilmoittautumiset 12.1. mennessä Lotalle.

VUOSIJUHLAN ILLALLISKORTIT

Nelivuotiaista Akron Taikaa juhliitaan ystävänpäivänä la 14.2. Pirkkalassa, Wigren Mylly -ravintolan tiloissa osoitteessa Myllyhaantie 6. Juhla on aikuisten iltajuhla, jossa on pukukoodi ja 18 vuoden ikäraja. Juhla on tarkoitettu kaikille Akron Taian toiminnassa mukana oleville täysi-ikäisille (voimistelijat, voimistelijoiden vanhemmat, valmentajat, toimihenkilöt, yhteistyökumppanit jne.) Vuosijuhlan illalliskortin hinta on 65€ ja sen voi lunastaa toimistolta, maksu MobilePayllä tai käteisellä. Toimisto on auki pääsääntöisesti arkisin 9-12.30 ja 14-15. Iltaisin illan viimeisten harjoitusten jälkeen onnistuu myös, treenien aikana ei. Paikan voi myös varata sähköpostitse info@akrontaika.fi ja maksaa myöhemmin.





JOENSUUN GYMNAESTRADA 4.-7.6.

Seuraavat joukkueet lähtevät kokonaisuudessaan ensi kesänä Joensuun Gymnaestradaan:

Hohde, Kajo, Usva, Savu, Sähkö, Hehku, Roihu, Illuusio ja Lumous.

Näiden joukkueiden osalta ei ole poikkeuksia vaan jokaisen voimistelijan tulee osallistua tähän kevätkauden tärkeään tapahtumaan.

Sen sijaan seuraavien joukkueiden voimistelijat saavat jokainen täysin vapaasti itse päättää, osallistuvatko tapahtumaan vai jättävätkö sen väliin:

Loiste, Kuiske, Valo, Kimallus

Näiden joukkueiden osalta joukkueenjohtajat keräävät listan, ketkä osallistuvat ja ketkä eivät osallistu. Jojat toimittavat listat Heinille viimeistään tiistaina 20.1.

Seuraavissa joukkueissa voimistelevat eivät lähtökohtaisesti ole lähdössä:

Epic, Sarastus, Väike, Loitsu, Tuli, Tiuku, Vilke, Tuike, Kimmellys ja Kipinä

Mikäli näistä joukkueista joku yksittäinen voimistelija tai kokoonpano haluaisi lähteä mukaan, tulee tämä ottaa puheeksi Heinin kanssa mahdollisimman pian ja sopia käytännön järjestelyistä. Tapauskohtaisesti poikkeusjärjestelyt voivat olla joko hyvin yksinkertaiset ja helpot tai hyvin vaikeat, jopa mahdottomat ja estää osallistumisen.

VARAINHANKINTA

Joukkueet ja pienryhmät saavat hankkia omia sponsoreita ja tehdä omia talkoita. Joukkueiden rahastonhoitajat saavat rahaliikenteen oikein hoitamiseksi ohjeistuksen aiheen tiimoilta.

Akron Taika on linjannut, että tapahtumien kahvioiden ja leiriruokailuiden järjestämistalkoot tarjotaan aina ensisijaisesti niille ryhmille, jotka osallistuvat tapahtumiin ulkomailla (suurimmat kulut). Seuran järjestämiin talkoisiin puolestaan toivotaan talkoolaisia kaikista kilpajoukkueista, koska tekemistä on valtavasti. Myös näistä talkoista maksetaan korvaus joukkueille.

Joukkueiden WhatsApp-ryhmiin ei saa spämmäillä mainoksia, mutta tämän kuukausikirjeen lopussa on ilmainen mainospaikka, jossa voi kertoa joukkueiden myymistä kekseistä ja pyyhkeistä tai vaikka oman sponsorin tarjoamista alennuksista.

TREENIVAATTEET

Pakkaspäivinä Taika Areenalla on välillä aika vilpoista. Suosittelemme treenipukeutumiseksi kerrospukeutumista:

Päällimmäisenä lämpimät pitkät housut ja paita, jotka riisutaan alkulämmittelyn jälkeen.

Välikerroksena ihonmyötäiset pitkät trikoot ja pitkähihainen ihonmyötainen paita, joilla voi treenata vaikka koko treenin. Alkulämmittelyn jälkeen löysät vaatteet eli hupparit yms. on kielletty.

Alla shortsit ja toppi, jos voimistelija on tarkenevaista sorttia ja mieluummin treenaa pienemmissä vaatteissa, tai jos hän tietää tekevänsä liikkeitä, joiden treenaaminen ei onnistu ilman ihokosketusta.





FLUNSSAKAUDEN TREENIOHJE TAIKA AREENALLA

Voimistelijat ovat tervetulleita treeneihin myös pienten flunssaoireiden kera. Tartuttavuus on joka tapauksessa pahin jo ennen oireiden alkua ja nuha/yskä voi helposti jatkua useita viikkoja. Suosittelemme kaikkia pesemään kädet saippualla sekä ennen treenien alkua että heti treenien päätteeksi.

Mikäli voimistelija on puolikuntoinen, voidaan treeneissä ottaa kevyemmin. Tästä tieto valmentajalle.

Kuumeessa urheilu on kokonaan kielletty. Samaten Taika Areenalle ei saa tulla vatsataudissa, tai muiden herkästi tarttuvien muiden vaivojen kanssa (silmtulehdus, täit, kihomadot).

KEVÄÄN TAPAHTUMAKALENTERI

Kaikki tapahtumat eivät koske kaikkia. Joukkuekohtaiset aikataulut kisojen ym. osalta tulossa lähiaikoina.

24.-25.1. leiri SM-linja ja kilpalinja yli 11v

25.1. aikuisakron workshop

26.-30.1. Daniel Cook vierailemassa Taika Areenalla

31.1.-1.2. leiri alle 16v kilpa

14.2. vuosijuhla

21.2.-1.3. koulujen talvilomaviikolla poikkeusaikatauluja (alkuviikosta treenejä, loppuviikosta lomaa)

21.-22.3. Taika-akroleiri

2.-7.4. poikkeusaikatauluja pääsiäisen ja tulevan ulkomaankisan takia (normaalia enemmän treenejä)

8.-13.4. poikkeusaikatauluja ulkomaankisan takia (kaikkiaan 12 valmentajaa reissussa, treenejä peruttava)

18.4. Gymnaestradan kenttäohjelman yhteisharjoitus, Vantaa

25.-26.4. kisa, Lohja

2.-3.5. kisa, Mikkeli

9.-10.5. kisa, Tampere

16.-17.5. kisa, Pirkkala/Espoo + kotikisatalkoot

23.-24.5. SM-kisa, Lohja

30.-31.5. poikkeusaikatauluja koulujen päättäjäisten vuoksi + Taika-Temppuilu

1.6. kesän treeniaikataulut alkaa + heti poikkeuksia Gymnaestradaviikolla

4.-7.6. Gymnaestrada Joensuu

29.-30.6. kesän akrobatiateatteri, Pirkkala

1.7.-2.8. normaalitreenit tauolla

8.-17.7. EuroGym

20.-31.7. mahdollisesti osalla joukkueista valinnaisia treenejä / leirejä

